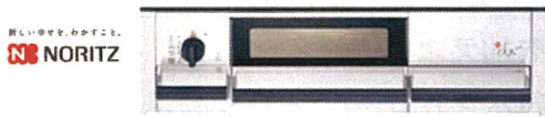
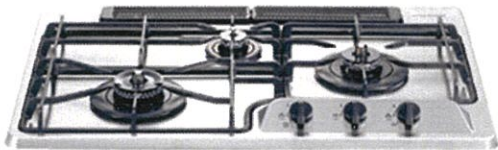


ECSニュース No. 79

先日のお昼のテレビ番組「ヒルナンデス！」の女性建築家のお宅訪問で紹介された NORITZ のコンロ「+do (プラスドゥ)」問い合わせがありましたのでご紹介させていただきます。

ジャニーズHey!Say!JUMPのお料理アイドル八乙女君も大絶賛のコンロ、なんとヒルナンデスでは 2度目の登場で、料理好きの女性建築家さんに好まれているコンロです。番組では、土鍋でご飯を炊く炊飯機能や便利なタイマー機能が紹介されていました。ECSでもスタイリッシュな全面五徳が大人気の商品です。



(2017.1.31 一級建築士のこだわりの自宅大公開)

定価 ¥270,000 ↓ SALE
お値引き価格 ¥169,000
 (工事取り付け費込み)

他にも便利なタイマー機能付きのコンロで、お買い得な価格のコンロも多数ご用意しております。ぜひ お問い合わせください

水無し両面焼グリル
 コンロタイマー付き



定価 ¥105,000 ↓ SALE
お値引き価格 ¥69,000
 (工事取り付け費込み)

担当 江連・嶋田まで 75-1075

3月になりました。みつける喜びに満ちている春という季節。年度末でお忙しい季節ではありますが、今しか感じるこのできない春の喜びを探してみませんか？

啓蟄

啓蟄(けいちつ)とは、陽気に誘われ土の中の虫が動き出す頃のこと。



句の野鳥

かわらひわ



句の花

かたばみ

古くから親しまれ家紋にも用いられる花。夜になると葉を閉じて眠りにつき、葉の片方が欠けているように見えることが名前の由来になったそうです。



すずめほどの大きさで、全体は黄褐色ですが、羽を広げると翼のきれいな黄色が映えます。



今月の作ってみよう

～健康は食から～

冬の代お役立ち野菜【大根】

大根マーボー

この冬、何度も食べた大根ですがたまにはちょっと変わったレシピで食べてみませんか？
ひき肉に調味料をあらかじめまぜておくと、回まらずにうまほぐれます。
ご飯との相性 バッチリですよ！



材料 2人分

豚ひき肉	250g
にんにくみじんぎり	1/2かけ
しょうがみじん切り	1/2かけ
豆板醤	小さじ1
しょうゆ	大さじ1
オイスターソース	大さじ1
砂糖	小さじ2
片栗粉	小さじ2
酒	大さじ3
大根	約8cm
万能ねぎ	適量

1. 大根は8mmぐらいのさいの目に切る
2. ひき肉に調味料Aを加えよく混ぜる
3. 鍋に 1と2をいれ水200mlをくわえ強めの中火にかける
4. 湯気が上がったらフタをし、中火で8分ほど蒸し煮にする。
5. 小口切りにした万能ねぎを加え、ひと混ぜする。



卒業式や入学式に短い春休み。新年度の準備とほにかと忙しい3月です。
こうしてみると、1年中、どの月もほにかかにやと忙しいものですよね...。
ところでみれば、年とともに「時間」が経つのが早いなあ...と、感じませんか？
私は、あ、という間に終ってしまう1日があつたまにかあ、という間の1年間になり。
焦りを感じていまは「これには科学的、生物学的根拠が諸説あるけど、そのひとつが
日本人を感じる時間の長さは、自らの年齢に反比例する」という法則があるそうです。
年を重ねると、時の流れの早さを感じていたのは自分だけではないかと。-安心
しましたが、貴重な「1日」を大切に過ごしていきたいと思ひました。



E・C・S株式会社

〒962-0817 福島県須賀川市南上町131-6
TEL 0248-75-1075 FAX 0248-63-3520
ホームページ e-c-s.jp

