

一年で最も寒さの厳しい季節となりましたね
給湯器や暖房器具の不具合・・・

冬ならではの

「ちょっと困った・・・」



そんな時は E・C・S にご相談ください

電話 75-1075



あなたは、私のオレンジの片割れ。

2月14日はバレンタインデーです。

話題の著書「誰も知らない世界のことわざ」のなかからスペインのことわざをご紹介します。

「あなたは、私のオレンジの片割れ。」

スペインでの「オレンジの片割れ」は自分の魂のパートナーを意味し、親しみをこめた愛情表現のひとつだそうです。意味は、半分にしたオレンジにピッタリ合わせるはその片割れだけ。だそうです。日本でいえば、ひな祭りの「はまぐり」でしょうか？他にもその国ならではの、おもしろいことわざが、イラストとともに紹介されています。



今月の作ってみよう！



2月は大根を使ったレシピです。

大根は風邪の予防や消化の働きを助けてくれる頼もしい野菜です。

オイスターソースや豆板醤などの調味料をついつい余らせてしまうのが悩みなので、こんな煮物に使えると、お料理の幅が広がりますよね。

大根と手羽先の
オイスターソース煮



ポイント
煮汁を残して
とろみをつける

1. 大根は皮をむき乱切りにする
2. 鶏手羽先は 骨の間に包丁 切れ目を入れる
3. にんにくは2つに切る
4. 鍋に水溶き片栗粉以外の材料を入れかぶるくらいの水をくわえる
5. 強火で煮立て、アクを取って落とし蓋をし、中火で20分煮詰める
6. 鍋の中身の上下を返し、さらに煮汁が少なくなるまで煮る
7. 水溶き片栗粉でとろみをつける

材料【4人分】	
大根	1/2 本
鶏手羽先	8本
にんにく	1かけ
生姜薄切り	4枚
オイスターソース	大さじ1
しょう油	大さじ2.5
水溶き片栗粉	適量

どうしよう・・・？

そなたときこそ **E・C・S**

みなさまの 快適な暮らしのお手伝いをさせていただきますよう、
2017年も安全と安心の提供を心がけ、精進して参る次第です。

たとえば.. 電化製品の不具合.. トイレの調子がおかしいわ..



当社HPをのぞいていただければ、給湯器以外のいろんな施工事例を紹介しています

まずは、どんなことでもかまいませんので ぜひご相談ください。

0248-75-1075 (担当・江連 嶋田)

2017年レンタル ガスファンヒーター はじめませんか？

500円/月 で、ファンヒーター本体をレンタルいたします。

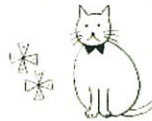
新規購入の灯油ファンヒーターのご購入をお考えなら、ガスファンヒーターも候補にいれてみませんか？

例えば、10月から4月までの7ヶ月間レンタルで¥3500。灯油代とガス代の比較、灯油を補給する手間、立ち上がりの速さ、メンテナンス..いろいろな条件を考慮して、ヒーターの容量や置き場所など、プロが試算いたします。

もちろん、レンタルガスヒーター以外にも石油ファンヒーター各種取り扱っております。

お部屋の広さや、気密度、灯油の入れる頻度によってどのファンヒーターが、最適なものが、長年の実績と経験でお手伝いいたします。

寒い冬を快適に過ごすお手伝いをさせていただきます。



お気軽にご相談ください。

担当 江連・嶋田まで

75-1075

毎年おとずれる さい季節なのに、今だに冬の楽しみが見つけれません.....

学生の頃は、スキーなどウィンタースポーツも楽しんでいましたが、最近ほっつい

家にこもりがちで、運動不足に拍車がかかっています..... そこで室内の楽しみとして

木耕栽培にチャレンジしてみよう きっかけは、昨年話題になった「パクリー虫を ♀

山盛り食べた!! でした。100円ショップで ガルセオホニジを買った

見より見まねでなんとか完成しました。現在の週間目でも、ふた葉がでてきたと3です。

と3でパクリーの種ですが、なかなか見つからず、たまに、インターネット販売で購入したと3

お向いの「カワ子」さんで売っていました..... 灯台下暗らし..... ですね。

E・C・S株式会社

〒962-0817 福島県須賀川市南上町131-6

(東部環状線沿いかワチ向かい)

TEL 0248-75-1075 FAX 0248-63-3520

ホームページ e-c-s.jp

