

ECS ニュース NO.77

2016年も残すところ1カ月弱となりました。
今年もお世話になりました。
年末の大掃除でガスコンロのお掃除でわからないことがありましたら、お気軽にご相談くださいね

おすすめお掃除グッズ

重曹水

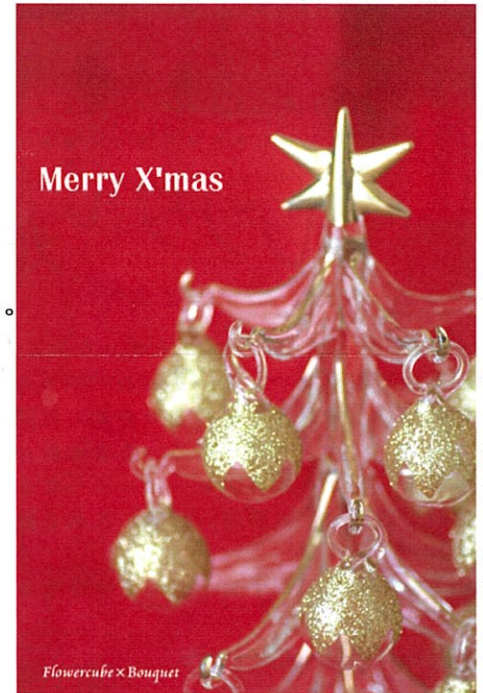
最近はどこでもスーパーでも気軽に手に入れられる重曹
しつこい五徳の汚れには、重曹を水で溶いた重曹ペーストを湿布しましょう。

セスキ炭酸ソーダ

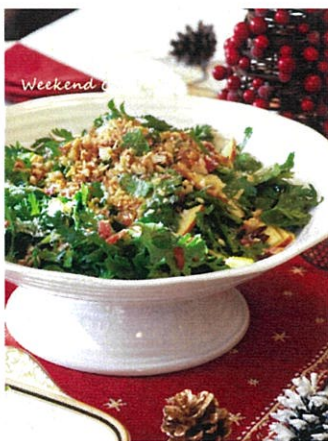
2016年のヒット商品！セスキ炭酸ソーダ
弱アルカリ性で、酸性の油汚れや手垢には効果抜群です。
重曹よりも水に溶けやすく、アルカリ性も強い
環境にも優しい頼れる洗剤です

おまけ (入れ歯洗浄剤)

入れ歯洗浄剤にも、セスキ炭酸ソーダと同じ成分が含まれています。
入れ歯を洗浄するものなので安全性もあります。
私も、鍋の焦げ付きをこれで落としました。
注意点はアルカリの入れ歯洗浄剤は変色するのでアルミ製のものには使えません。
また触れた手は洗い、目や口に入れないように注意してくださいね



春菊とリンゴのサラダ



材料5人分

春菊	1束
りんご(皮付き)	1/4個
ベーコン	3枚
くるみ	5個
粉チーズ	大さじ1
A オリーブオイル	大さじ1
A ワインビネガー(お酢)	小さじ1
A 塩・こしょう	適量

今月の作ってみよう

～春菊とリンゴのサラダ～



12月が旬の「春菊」のレシピです。クリスマスにピッタリのメニューです。
春菊というと、鍋ものを思い浮かべますが、さわやかな香りがサラダに合います。
水にさらしてあく抜きをして、茎の太い部分は縦半分に切りましょう。
お好みで、マスタードを加えると味のアクセントとなります

- 1.春菊は洗って水にさらし3cmに切る。
リンゴはくし切りにし3mmの薄切り。
クルミはきざんでおく
- 2.フライパンに5mm幅に切ったベーコンをいれ
弱火でカリカリにする。
- 3.ボウルに、春菊、リンゴ、温かいベーコン[A]
を入れざっくりと合わせる
- 4.器に盛り、クルミとチーズを振りかける

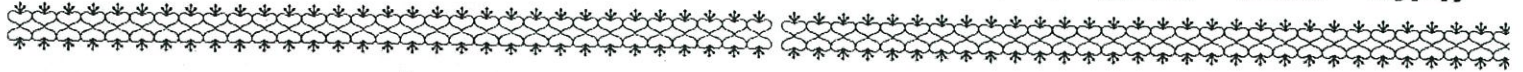
ちょっと「困った・・・」そんな時

E C S

E・C・S株は、みなさまのご愛顧により今年で設立11年目となります。
みなさまのライフパートナーとなれますよう、心がけております。
たとえば、12月の大掃除 「高いところの荷物がとれない・・・」
「ガスコンロの汚れが取れない・・・」「重いものが動かさない・・・」
日常にあふれるささいな「困った」 ぜひ、お気軽にご相談ください。



0248-75-1075 (担当・江連 嶋田)



レンタルガスファンヒーター はじめませんか？

500円/月 で、ファンヒーター本体をレンタルいたします。

新規購入の灯油ファンヒーターのご購入をお考えなら、ガスファンヒーターも候補に入れてみませんか？

例えば、10月から4月までの7ヶ月間レンタルで¥3500。灯油代とガス代の比較、灯油を補給する手間、立ち上がりの速さ、メンテナンス・・・いろいろな条件を考慮して、ヒーターの容量や置き場所など、プロが試算いたします。

もちろん、レンタルガスヒーター以外にも石油ファンヒーター各種取り扱っております。

お部屋の広さや、気密度、灯油の入れる頻度によってどのファンヒーターが、最適なのか、長年の実績と経験でお手伝いいたします。

寒い冬を快適に過ごすお手伝いをさせていただきます。



お気軽にご相談ください。

担当 江連・嶋田まで 75-1075

2016年も残りあと20日あり・・・今年こそは、計画的にゆくりと1年を振り返りながら年の瀬を過ぎようと思っても、そうはいかないのが 節足のこの時期ですね。
私は、おせち料理も「いかにんじん」も作ったことがないので、本当の意味での年末の仕度は、経験してないのかもしれません。
ところで、福島に住んでいれば、あたりまえのように食べている「いかにんじん」ですが、東京育ちのE・C・S社長は、「いかにんじん」の存在を知らず「まんぴら＝ほうり」だと思って食べてしまったので、大変びっくりしたそうであらう。江戸川区のお雑煮は、小松川原産の小松菜と、とり肉にけのシンプいはお雑煮がそうです。

E・C・S株式会社

〒962-0817 福島県須賀川市南上町131-6

(東部環状線沿いかワチ向かい)

TEL 0248-75-1075 FAX 0248-63-3520

ホームページ e-c-s.jp

