

秋風が心地よい時節となりました  
先月 ビルトインコンロをご購入いただいたS様のお宅です。



Before



After

### S様のご感想

13年使用していたコンロを、電子レンジの不調をきっかけに交換しました。本格的な鑄物のゴトクの見た目にひかれてこのコンロにしました。大きい鍋をそのままずらしたりできるのが魅力でした。ダッチオーブンを使うのが楽しみです。使用してみると、高火力でおいしく仕上がります。ただ、お掃除は、以前のガラストップのほうが簡単だった気がします。

ガスコンロの耐用年数は一般的に8～10年となっています。

9月24日・25日のLPガス感謝祭では、たくさんのお見本のコンロに実際に触れることのできるチャンスですので、ぜひ、お出かけください。お待ちしております。

0248-75-1075 担当・江連 嶋田

### さつまいもとニンジンの きんぴら



#### 材料 (2人分)

・さつまいも	小1本
・にんじん	1本
・砂糖	大さじ1
・みりん	大さじ1
・醤油	大さじ1
・いりごま	大さじ1
・油	適量



## 今月の作ってみよう～健康は食から～

今月はさつまいもの定番レシピです。

ごはんにあうレシピですので、お弁当にもピッタリです。

下準備をしっかりと、高火力のガスで炒めると、食感のいいきんぴらができあがりますよ。オーブンやダッチオーブンでは本格的な焼き芋が楽しめます

1. さつまいもをせん切りにし、水で10分さらす。ニンジンもせん切りにする。
2. せん切りにしたさつまいもを、電子レンジで3～4分加熱する。
3. せん切りにしたにんじんを油をひいたフライパンで炒め、火が少し通った状態でさつまいもを加えて炒める。
4. 調味料をまわしかけて、最後にいりごまをふりかける。





# 暮らしのお困りごとはありませんか？

E・C・S(株)は、みなさまのご愛顧により今年で設立11年目となります。

みなさまのライフパートナーとなれますよう、ガスや不動産だけでなく  
大規模リフォームや本当にちょっとした「困った」の力になりたいと思っています。

「重いものがうごかせない・・・」 「高いところの荷物がとれない・・・」

そんな小さなことでも結構です。ぜひ、お気軽にお問い合わせください。



0248-75-1075 (担当・江連 嶋田)



## レンタル

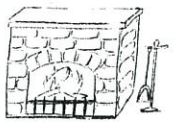
## ガスファンヒーター はじめませんか？

毎年、ご好評いただいているレンタルガスファンヒーターが今年も始まります。

500円/月 で、ファンヒーター本体をレンタルいたします。

シーズンオフには、引き取りにうかがいますので、

保管場所もとらず、灯油を入れる手間もありません。ガスファンヒーターは、立ち上がりがはやく、あつという間に室内が暖まります。詳しいことは、ECS(株)まで ご相談ください

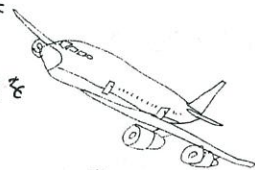


担当 江連・嶋田まで 75-1075

秋の風が心地よく過ごしやすい気候となりましたね。もうすぐ上半期も終了です。

テレビドラマや番組の改へんの時期ですね。私のかかすで見たい

NHK朝の連続テレビ小説『とと姉ちゃん』も、もうすぐ最終回を



迎えます。『とと姉ちゃん』の学生時代の舞台となった『木場』の東

東京都江戸川区船場堀出身のE・C・S(株)の社長・嶋田昭二が『広報おかわり』

8月号の「わたしのふるさと」のコーナーで紹介していただきました。土地が変われば

勝手もちがい。知らないとこの話を聞くだけでもわくわくしますよね。

秋は、旅行にちょうどよい季節です。私は先日、東京日本橋で開かれていた

「金魚アートアクアリウム」に、行って来ました。幻想的で素晴らしいのでした。



会場まで1時間の行列でくわすには、みな様の旅行のお話をお聞かせいただければ



## E・C・S株式会社

〒962-0817 福島県須賀川市南上町131-6

TEL 0248-75-1075 FAX 0248-63-3520

(京部環状線沿いカワチ向かい)

ホームページ e-c-s.jp

