



# E・C・Sニュース No.71

天候が穏やかな年末年始でしたが、ここにきて寒さが厳しくなってきました。雪が恋しい訳ではありませんが、無いと何となく不安な気持ちになります。寒さの本番は2月中頃まで続きますので体調管理に留意しましょう。

## 新春企画 限定各1台超特価ビルトインコンロ&テーブルコンロ

リンナイ ビルトインコンロ DELISIA	リンナイ テーブルコンロ LAKUCIE PRIME
	
どちらの商品もメーカー生産品の中で最高峰のコンロです。値は張りますがいい商品です。	
メーカー希望小売価格 297,000円 <b>新春特価118,800円</b> (60%OFF)	メーカー希望小売価格 138,240円 <b>新春特価69,120円</b> (50%OFF)
ECS(株)だからできる60回分割払いにすると <b>月々1,980円</b> でご購入可能	ECS(株)だからできる60回分割払いにすると <b>月々1,152円</b> でご購入可能

※1特価は設置費込価格です ※2メーカーカタログをいつでもお届け致しますので、ご希望の方は当社までお知らせくださいませ。

1月21日現在の灯油1ℓ価格 税・配達料込52円～ ※前年同月比16円安

## 一応チェックしましょう！水道管の凍結防止状況

寒いこの時期、稀に起こるのが水道管の凍結。昭和の頃と比較すると頻度は少ないかと思いますが、21世紀の今でも年間数件は当社で解氷作業をしていたりします。

### 簡単チェック 我が家の水道管

1. まずは右写真の様な水道メーターボックスを探します。
2. 見つけたら家族全員が場所を把握する事が理想です。
3. ボックスの上に物を置いたりしない事が肝心。
4. 雪が降り積もっていても大体の位置を把握できる様に。



5. 左写真の様に水道管の立ち上がり部の有る無しを確認しましょう。
6. 水道管を保温している材料が劣化していないことを目視確認。
7. ヒーター保温の電気コードがコンセントに繋がっているか要確認。

7つの項目で我が家の水道管の状況を確認できるようまとめてみました。何事かが起こる前に自衛で可能な事柄を事前に確認しておく事が重要かと思えます。

# 今月の作ってみよう～健康は食から～



## 塩肉じゃが

スープも飲めてしまう肉じゃが。いつもの醤油で味付けと違った味を楽しめます。さっぱりとした味が好みの方に最適です。

## 肉じゃがの思い出

学生時代にそれまでやった事の無い自炊に挑戦。肉じゃがを作ろうと思い鋭意調理中にふと考えがよぎる。やっぱりカレーにしよう、と。

### 材料(3～4人分)

豚肉(バラでもコマでも)	150g
じゃが芋	4個
玉ねぎ	1個
ごま油	大匙1
にんにくスライス	ひとかけ
酒	50cc
水	400cc
★黒胡椒	少々
★塩	小匙1/2
★砂糖	小匙1/2
★鶏がらスープの素	小匙1と1/2
■仕上げ	
黒胡椒	少々
刻み葱・あさつき等	お好みで

### 作り方

- ① じゃが芋は皮をむいて4～5つ割りにし水にさらす。玉ねぎはくし切り。肉は食べやすい大きさに切る。
- ② 厚手の鍋にごま油とにんにくを入れて熱し、豚肉を加えて色が変わるまで炒める。
- ③ 野菜も加えて炒め、油が回ったら酒・水・★を加えて煮立てる。灰汁を取り除いて落し蓋をし、弱火で15～20分程煮込む。
- ④ お皿に盛って黒胡椒・葱を散らせればできあがり。

One point

煮込みすぎに注意！

食べる際にバターを1片乗せると、これまた美味。

## 社員のひとり言

2016年になり早い3週間が経過致しました。この間に世間で起きているニュースを眺めていると、ふと思う事が。世界では移民問題やら、その原因ともいえるISISの過激活動が連日あり、国内では前日割の株価下落、円相場が急な円高に振動している等ホットなニュースで報道される事があると思える。(=実際は芸能人の不倫や、独立・解散するバンドで騒いでいたりする。ニュースなどを作成する側は様々な事柄からその日のニュースを取捨選択し私達に提供しているのだと思うが、どうも芸能関連を優先しすぎる様な気が致します。政事・経済・世界情勢に特化しすぎるとスポンサーに付かないのかもですが、私達報道を希望します。

## 新規お客様ご紹介のお願い

皆様の友人知人、親類縁者の方でプロパンガスをご使用中の方が居りましたら、ECS(株)を宣伝して頂けませんでしょうか？

結果、当社がガス供給をさせて頂けるようになりました暁には、紹介者宅、新規供給者宅の方に対しまして大変お得なお礼をさせて頂きますので、どうぞ宜しくお願い致します。

# ECS株式会社

〒962-0817 福島県須賀川市南上町131-6(東部環状線沿いかワチ向かい)  
TEL0248-75-1075 FAX0248-63-3520

