

# E・C・Sニュース No.65

「50年に1度の雨」や「土砂災害にお気をつけください」といった言葉を最近よく聞きます。渦中にいる方々は心配ですし、明日は我が身と思って災害に備える気持ちを持たなくては。

## ほぼ毎日使う【お湯】ここに投資してみると・・・

「はあー、今月も灯油(ガス)代がかかったなあ」とか、「毎月2,000円でもいいから余裕が出ればいいなあ」と思った事のある方々。給湯器の買い替え時に是非「エコ製品」をご検討ください。

### 例えば、現在の給湯器をエコ給湯器にした時の試算がこちら

	現状の年間ガス料金	試算した年間ガス料金	年間差額
市内Aさん宅	¥217,600	¥193,664	¥23,936
市内Bさん宅	¥206,654	¥183,922	¥22,732
市内Cさん宅	¥166,072	¥147,804	¥18,268
市内Dさん宅	¥145,736	¥129,705	¥16,031
市内Eさん宅	¥121,854	¥108,450	¥13,404

※ガス給湯器をエコ給湯器にした場合。凡その目安としてご覧ください。

給湯器メーカーはいくつかありますが、今ノーリツ製を選択したあなたにだけ給湯器お買い上げありがとうキャンペーンとして5,000円のキャッシュバック!!

## 7月6日現在の灯油1ℓ価格 78円(税・配達料込)～

### お湯つながりで「お湯の節約術」のご紹介

お湯をためるときは、水から沸かすよりも、給湯器のお湯でためるほうがお得です。

給湯器からのお湯でお風呂1杯ためる場合は約60円、水からお湯を沸かす場合は約70円。給湯器からためるほうが約10円お得です。1年365日で約3,000円の節約になります。

毎日のお風呂は家族一緒に、又は続けて入るように心がけましょう。

冷めたお湯を沸かしなおすガス代を考えると、次から次へ入っていくほうがお得です。しかも家族の絆もさらに築けることでしょう。

保温時間を適切に設定することも重要です。最初の設定は、ほとんどの機種も4時間に設定してあります。

この設定は変えることもできますので、取り扱い説明書でご確認ください。もちろん分からない場合はお気軽にお問い合わせください。



# 今月の作ってみよう～健康は食から～



## ナスの煮浸し

夏野菜といったらナスという方に  
ちょうどいい料理かもしれません。  
暖かくて旨し、冷やしても美味。

秋茄子は嫁に食わすな！？

嫁姑の確執から生まれた迷言かと思いきや  
実際は、全く違う意味合いの格言との事。

ナスには体を冷やす効果があるので、妊婦  
にはあまり食べさせないようにとの愛の言葉

### 材料

- ナス 2～3本
- ＊だし汁 200cc
- ＊醤油 大さじ3
- ＊みりん 大さじ3
- ＊生姜(チューブでも) 小さじ1

### 作り方

- ① ナスのへたを取り縦半分に切ったら、斜めに切れ目を入れま
- ② フライパンに油をひき、ナスを皮の方から焼いていきます。焼き目が付いたらひっくり返して反対側も。
- ③ 両面焼き目が付いたら＊調味料を入れ、蓋をして10分程煮ます。
- ④ 煮汁ごと器に盛って完成です！ あればネギを散らしても。冷やして食べても美味しい☆

### One point

切れ目を深く入れすぎると調理中に干切れてしまいますので、ほどほどに心を掛けてください。  
薬味として万能ねぎをちらしたり、大根おろしをのせてもおいしいですよ

## 社員のひとり言

撫子(なでこ)と見聞きした際、皆様は何を思いましたか？ 日本女性、花、サッカー女子日本代表、様々だと思えます。私はあることわざを思い浮かべます。それは「女は芍薬、産山は牡丹、歩く者は百合の花」です。撫子は出でますせんか。花嫁がでこのことわざを思えます。スポーツやその他社会の色々な場面が活躍している女性を指してなでこと呼ぶシーンが色々あります。私の独りよがりな考えだとしっくり来ません。恐らく、頭の中が古い考えなのかも知れません。

### 当社取扱商品・サービス品目

									窓に塗るだけ夏涼しく冬暖かい
LPガス	灯油	ガスコンロ	ビルトインコンロ	給湯器	ガスストーブ	ガス炊飯器	ガス乾燥機	石油ストーブ	光熱フィルター
									不動産業務全般ご相談ください
エアコン	トイレ	台所	防犯・防火	各種器具・水回り修理		ハウスクリーニング			不動産業

## E・C・S株式会社

〒962-0817 福島県須賀川市南上町131-6 (東部環状線沿いかワチ向かい)  
TEL0248-75-1075 FAX0248-63-3520

