

E・C・Sニュース No.61

春きたりなば花粉の季節。自然由来のものは体に良さそうなイメージで食材や化粧品が巷に溢れておりますが、アレルギー持ちにとってはそうでもないんですよ。つらい季節到来です。

2015.3.10～ 省エネ住宅ポイント制度開始(国土交通省管轄)



←こんなマークを目にした方、少し掘り下げてみるとお得情報が埋もれているかもしれませんよ。注意深く見ていきましょう。

1. 自宅を新築orエコリフォームする方が対象
2. 設置する住宅設備の種類によってポイントが付与され最大で30万円相当のポイント。
3. 国の補助金なので、申請しないとポイントが貰えない、かつ、予算に達したら終了。

国土交通省発表のエコリフォーム要件がこちら

全ての住宅が対象。

<対象となる工事内容>

次の1～3のいずれかの改修工事

1. 窓の断熱改修
2. 外壁、屋根・天井又は床の断熱改修
3. 設備エコ改修(エコ住宅設備^{*}を3種類以上設置する工事)

これらに併せて行う以下の工事等

4. その他の工事等

- ・バリアフリー改修(手すり設置、段差解消、廊下幅等拡張)
- ・エコ住宅設備^{*}(2種類以下)
- ・リフォーム瑕疵保険への加入
- ・耐震改修工事



5. 既存住宅購入に伴うエコリフォームによるポイント加算

^{*}太陽熱利用システム、節水型トイレ、高断熱浴槽、高効率給湯機、節湯水栓

これだけでは、漠然としすぎていて何がお得なのかわからないかもしれません。しかし、この春、リフォーム等をお考えの方は絶対にチェックした方がいい情報です。そして、ECS株がお手伝いできる分野もありますので、是非お問い合わせを！

3月6日現在の灯油1ℓ価格 76円(税・配達料込)～

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

表題は平成26年度の全国統一防火標語です。直近の1ヶ月、須賀川市内においては2件の建物火災が発生致しております。皆様におかれましては、当事者とならないように日頃から火災予防や火の元確認、火の取扱には十二分にお気をつけくださいます様お願い致します。

住宅防火10の心得

- 調理中は、こんろから離れないようにしましょう。
- 寝たばこは、絶対にやめましょう。
- ストーブの周りに、物を置かないようにしましょう。
- 家の周りを整理整頓しましょう。
- ライターやマッチを子供の手の届く場所に置かないようにしましょう。
- コンセントの掃除を心掛けましょう。
- 住宅用火災警報器を全ての居室・台所・階段に設置し、定期的な作動確認をしましょう。
- 寝具類やエプロン・カーテンなどは、防災品にしましょう。
- 万が一に備え、消火器を設置し、使い方を覚えましょう。
- 近所同士で声をかけあい、火の用心に心掛けましょう。

	万一、火災に遭遇したら
1	周囲に火災を大声で知らせる。 余裕がある者が消防へ連絡。
2	炎の大きさを確認。天井まで炎が達していたら逃げる。
3	消火器で消せそうな場合は、ある程度火元に近づき噴射。
4	火元の上の炎ではなく燃えているその物に消化剤を噴射。

今月の作ってみよう～健康は食から～



ひき肉のあんかけ丼
 シンプルな材料で、調理も簡単なのに、おいしさはピカイチ。
 おかわりする分も作らないと・・・。

「あんかけ」とは
 だし汁や水に片栗粉等の澱粉を溶いて加熱しとろみを付け料理にかけたもの。
 口触りが滑らかになり冷めにくくなる。

材料(2～3人分)

温かいごはん	どんぶり2杯
豚ひき肉	150g
玉ねぎ	1個
にんにく	1かけ
☆醤油	大さじ3
☆砂糖	大さじ1半
水	100cc
片栗粉	大さじ1
サラダ油	適宜
小葱(お好みで)	適宜
コショウ・一味(お好みで)	適宜

作り方

- ① 玉ねぎをみじん切りにする。フライパンにサラダ油を入れ玉ねぎをきつね色になるまでじっくり炒め、にんにくと豚ひき肉も加え色が変わるまで炒める。
- ② ①を☆で味付けし水を加えて煮、水で溶いた片栗粉でとろみをつける。
- ③ 盛りつけたらお好みで小葱、コショウ、一味をかけて出来上がり♪



玉ねぎをじっくり炒めるとおいしさがアップしますよ。
 冷蔵庫にある余り野菜やとうふ等でかさ増しても美味。

社員のひとり言

冬のピークが過ぎ、春を待つ頃合となってきました。陽気が暖かくなってくると目にする機会が増える爆音を伴うバイク。昼・夜構わずに走っている彼らは、社会に何をアピールしているのでしょうか。私は E・C・S(株)として皆さんに常日頃からアピールしている事柄は↓にある取扱商品・サービス項目です。今月号のウラページ最初ページに案内する事も、当社への相談で対応可となる場合があります。高効率給湯器(ガス・灯油) 節水トイレ・節湯水栓の3つを組み合わせると40%前後の節湯費用と見積り可が、5,000ポイント(5,000円相当)を申請可は補助可とする仕組みです。(頁173)

当社取扱商品・サービス項目

									窓に塗るだけ夏涼しく冬暖かい
LPガス	灯油	ガスコンロ	ビルトインコンロ	給湯器	ガスストーブ	ガス炊飯器	ガス乾燥機	石油ストーブ	光熱フィルター
									不動産業務全般ご相談ください
エアコン	トイレ	台所	防犯・防火	各種器具・水回り修理	ハウスクリーニング	ハウスクリーニング	ハウスクリーニング	不動産業	

E・C・S株式会社

〒962-0817 福島県須賀川市南上町131-6(東部環状線沿いカワチ向かい)
 TEL0248-75-1075 FAX0248-63-3520
<http://www.e-c-s-co.jp>

