

E・C・Sニュース No.59

新年明けましておめでとうございます。本年もご愛顧頂けます様宜しくお願い致します。
 例年と同様にお客様に安心と安全をご提供できる様、社員一同サービス向上に努めます。

気になるガス料金 須賀川市内平均価格と比較

一般的にLPガスは、基本料金+ガス使用量(使用量増で漸減)によって販売されております。

今回、当社のLPガスは世間一般の料金との差異はどれ程なのかを検証してみます。(税抜表示)

	広報すかがわ掲載(10m ³)	ECS㈱供給価格(10m ³)	差額
2015 1月号	7,657円	1月検針 7,100円	-557円
2014 12月号	7,681円	12月検針 7,100円 (1m ³ あたり20円の値下げ)	-581円
2014 11月号	7,664円	11月検針 7,300円	-364円
2014 10月号	7,676円	10月検針 7,300円	-376円

むむっ！広報掲載価格よりも安い！！もう少しなんとかならないのかい？ガス屋さんとの声も聞こえてきそうな平均価格との差ではありますが…。今後もお付き合いを続けて頂ける様に営業努力を致して参ります。(投げ込みチラシの甘い勧誘にはどうぞご注意ください)

裏話：広報掲載の価格動向は、囑託？の方が本当に調べています。何故なら当社にも何度か価格の問い合わせが来ています。

1月26日現在の灯油1ℓ価格 68円(税・配達料込)～

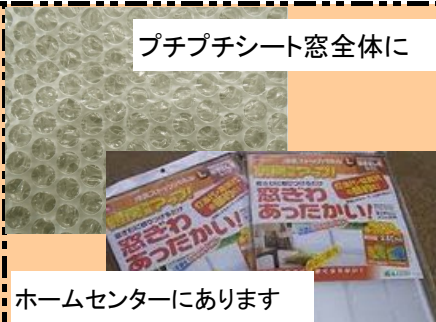
冬本番！！暖房費節約の秘訣

こたつ、灯油ストーブ、エアコン暖房運転、電気ヒーター等で暖をとりながら春を待つのが日本の日常。ここにかかる必要経費を如何にして節約するかが、儉約指向の日本人です。

暖房の使い方で節約	暖房効率を高める	着込む
暖房費が掛かる順に 電気>ガス>灯油	室外の寒い気温を最も室内に運んでくるのが「窓」です。	古典的かと思われがちですが、一番確実に暖がとれます。
室内をストーブで暖めてから エアコン使用が◎な使い方	ここに手間暇費用を掛けるとグッと節約できますよ。	首元、手首足首、指先こら辺を暖めると効果的です。



便利でお得なガスファンヒーター



プチプチシート窓全体に

ホームセンターにあります



ネックウォーマーとあつたか靴下



あつたか靴下 足首ウォーマー やみつき暖かさ！

今月の作ってみよう～健康は食から～



たまご入りおかゆ味噌風味

体調を崩した時におすすめです。
食べたことは無くても、何となく
懐かしいようなホッとする一品。

おかゆの種類

世界中で様々な穀物が粥として食されています。日本では白米がイメージされますが、蕎麦や玉蜀黍で作る国もあるようです。

材料(1人分)

白いご飯 茶碗軽く1杯
水 1カップ
卵 1ヶ
味噌 適量(大匙1弱くらい)
顆粒だし(ほんだし) 少々

●お好みで●

ネギ、しらす 適量

作り方

- ① お鍋に、水とご飯を入れ、火にかける。
※冷やご飯を使用の場合、固まっていたらスプーンなどでほぐす。
- ② 煮立ったら火を少し弱めしばらく煮る。ご飯がやわらかくなってきたら、ダシと味噌を入れ混ぜる。

国の数だけ食文化がありますね。

- ③ 最後に、溶いた卵をまわしいれ、混ぜたら完成です。
- ④ 体調にあわせて、卵と一緒に、ネギやしらすを入れてもおいしく食べられます♪



水の量を調節して、ゆるめ、かための皆様が好きな丁度いい塩梅を見つけてください。

社員のひとり言

2015年が明け、早1月、時が経つのは本当に早い今日、この頃。真冬のこの時期に雪が殆ど無いのは、非日常を感じる際には非常に助かっています。30年程前は、今の時期に雪が無いなんて、そんなに恵まれたのでは。今となっては、雪が無いのが「当たり前」らしく無い感じがするのは、雪国に生きたことと関係しているのかな。昔の冬と比べると、何言っても、冬と言わせないで。とは言っても、まだ2月にもなっていないので、そろそろ、ドコと真白な世界になる日が来る事は十分に考えられるのかな。皆様、寒さが一番キツイ季節になりそうです。体調を崩す皆様、暖かい春を待ちましょう。

当社取扱商品・サービス品目

									窓に塗るだけ 夏涼しく 冬暖かい
LPガス	灯油	ガスコンロ	ビルトインコンロ	給湯器	ガスストーブ	ガス炊飯器	ガス乾燥機	石油ストーブ	光熱フィルター
									不動産業務 全般ご相談 ください
エアコン	トイレ	台所	防犯・防火	各種器具・水回り修理	ハウスクリーニング		不動産業		

E・C・S株式会社

〒962-0817 福島県須賀川市南上町131-6 (東部環状線沿いかワチ向かい)

TEL0248-75-1075 FAX0248-63-3520

<http://www.e-c-s-co.jp>

