

E・C・Sニュース No.48

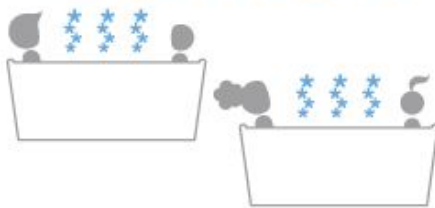
年末年始休暇は12/28(土)～1/5(日)となっております。カレンダーの関係で休業期間が長めとなりますので灯油配達依頼や器具修理依頼は余裕を持ってご注文くださいませ。

誰でもおうちでできるエコ



浴室でエコ!

★ お風呂は家族が続けて入浴しましょう。



★ お風呂のフタは必ず閉めましょう。



★ 4人以上の家族なら、シャワー入浴より湯船入浴がおトク!



キッチンでエコ!



★ 炎が鍋からはみ出さない火加減で。
★ 底が平らで大きい鍋を使うと調理の効率がアップ。



★ 鍋にはフタをしましょう。
★ 鍋底の水滴は拭き取りましょう。



★ 煮物には落としふたを使うと省エネ&おいしく。
★ 食器を洗うときは、給湯温度を低めに設定。

12月9日現在の灯油1ℓ価格 103円(税・配達料込)～

エコを楽しむ エコ給湯器の仕組み

ecoジョーズ

エコフィール

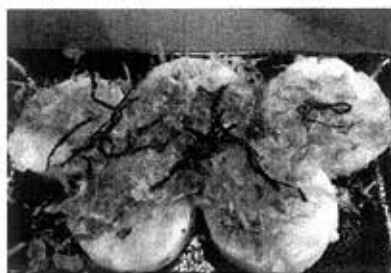


どちらの給湯器も年間に使用するエネルギーは15%程減少します。

年度末の3月末日までにエコタイプ給湯器をお買い上げの皆様にもれなく

TOTO製節水シャワーヘッドをプレゼント致します。この機会に是非ご検討を。

今月の作ってみよう～健康は食から～



とろろいものバター焼き

すりおろす手間を省き、尚且つ簡単に調理が出来、なにより手がかゆくなりにくいのがポイントです。違いが良くわからない方も多いたと思いますが、簡単に言うと山芋は自生種で長芋は栽培種との事。

山芋？長芋？

| 材料 | | 作り方① | ② | ③ | ④ |
|------------|---------|--------------------|-----------------------|------------------------------|----------------------|
| 山芋 | 10cmくらい | 山芋は、皮を剥き | フライパンにバター | 仕上げに、フライパン | お皿に盛っておかか |
| バター(マーガリン) | 大匙1 | 1.5cm-2cm幅で輪切りにする。 | (マーガリン)を入れて、山芋を両面こんがり | の鍋肌から醤油を入れ、醤油の焦がした風味を山芋につけたら | と刻みのりをかけてお召し上がりください。 |
| 醤油 | 適量 | | がり | と中火で焼きま | |
| おかか | 適量 | | す。 | | |

One point

生でも食べられるので火のとおりは大体で大丈夫。バター醤油の香りで食欲増進、晩酌のつまみにもどうぞ。

社員のひとり言： 師走を迎え日に日に寒くなって参りましたが皆様、風邪などひいてはいませんか？ そろそろインフルエンザも流行するので、手洗い・うがいはまめに行くと、感染の予防になりますので家族で徹底して行いましょう。(感染するとひどいので) ところで、これから寒くなるにつれ水道(お湯の方)凍結するご家庭もあるかと存じます。ひと手間加える事で改善するかもしれませんので、ぜひ実行してみてください。洗い物などでお湯を使用した後、水栓レバーはお湯のままで給湯リモコンの電源をOFFにし、再度通水します。(水が冷たくなる迄がめやす)それだけです!! 水よりもお湯の方が凍るのが早いそうです。なので、一度お湯の方を水にしてあげると、凍結予防に繋がると思います。効果が出なかった時は私のひとり言という事で許して下さいね。それでは皆様、良いお年を…。

当社取扱商品・サービス品目

| | | | | | | | | | |
|------|-----|-------|----------|------------|-----------|-------|-------|--------|----------------|
| | | | | | | | | | 窓に塗るだけ夏涼しく冬暖かい |
| LPガス | 灯油 | ガスコンロ | ビルトインコンロ | 給湯器 | ガスストーブ | ガス炊飯器 | ガス乾燥機 | 石油ストーブ | 光熱フィルター |
| | | | | | | | | | 不動産業務全般ご相談ください |
| エアコン | トイレ | 台所 | 防犯・防火 | 各種器具・水回り修理 | ハウスクリーニング | | | 不動産業 | |

E・C・S株式会社

〒962-0817 福島県須賀川市南上町131-6(東部環状線沿いカワチ向かい)

TEL0248-75-1075 FAX0248-63-3520

<http://www.e-c-s-co.jp>

