

E・C・Sニュース No.39

田んぼの稲刈りも終わり、ふるさとの風景が冬へと徐々に移ろいでくる季節となりました。一昨年より始めたレンタルガスファンヒーター、今年も実施致します。

節電対策にレンタルガスファンヒーターがおすすめ



1. 点火や消火時のにおいがありません
2. 面倒な燃料補給の手間がありません
3. セーフティ機能で万が一にも対応
4. スイッチONからわずか5秒で点火
5. タイマーセットで寒い朝とはさようなら
6. エコ運転機能でガスと電気を自動節約

★毎月のレンタル料は、今年も**500円**据置きでご提供

★リビングや寝室に専用ガスコンセントが無くても問題なし

新規ガス配管工事は費用を当社負担で行います！！！！

※住宅の構造上、配管する事が困難な場合もありますのでご希望の方は下見をさせて頂くようになります

11/7現在の灯油10価格(税・配達料込)で85円～

灯油配達価格市内最安値！？ ECSの灯油配達のご案内

	コミコミ価格	灯油スタンプの特典
～100ℓ	85円	20ℓ給油でスタンプ1個 20個貯まるとプレゼントがあります 今年の灯油はECSでお願いします
100ℓ～200ℓ	84円	
200ℓ～	83円	

灯油ファンヒーター、灯油ストーブの販売も行っております。

コロナ ファンヒーター FH-WX3411BY (木造4.5～9畳)

定価55,440円→**38,850円** (30%OFF)

コロナ 灯油ストーブ SX-E2811Y (木造4.5～8畳)

定価21,840円→**14,700円** (32%OFF)

灯油のご注文は75-1075までお願いします

今月の作ってみよう～健康は食から～



ピリ辛揚げ焼き秋刀魚
塩焼きが一番うまいと思いますが、これもまた美味です。
骨が気になる方はポイント参照

秋刀魚の効能・効果
DHAやEPAが豊富に含まれ、悪玉コレステロール減、動脈硬化予防に効果があります。

材料

秋刀魚	2匹
片栗粉	適量
サラダ油	大さじ2
★しょうゆ・砂糖・酒	各大さじ2
★みりん	大さじ1
★酢・豆板醤	各小さじ1
ねぎ・鷹の爪(各小口切り)	各適量

作り方

- さんまは頭と尾を切り落とシワタを抜き水洗いして水気を拭き取る。一尾を四等分に切り片栗粉を薄くからめる。★はあわせておく。
- フライパンにサラダ油を熱し、さんまを並べいれ蓋をして両面こんがり焼く。余分な油はキッチンペーパーなどで拭き取る。
- 2にあわせた★を加えてさんまに絡める。器に盛って小口切りにしたねぎと鷹の爪を散らす。



衣になる片栗粉は薄くつけてください。★を煮詰めてしまうと固い仕上がりになってしまいます。豆板醤の量はお好みで調整してください。ぶつ切りだと食べる時に身と骨が分かれやすいですが中骨が気になる方は3枚に開いてから調理してください。

社員のひとり言

TPPと日米和親条約。先日6年生の娘と話をしていた時、TVからTPPについての報道がありました。日本はこの協定に参加すべきか否かを政治家、国の役人が鋭意検討中という内容でした。娘曰く「TPPは第2の開国だ」と。江戸幕府は開国して倒れたよ」と鋭い一言。今から157年前の江戸末期もアメリカの優利の日米和親条約で国論が割れた。倒幕→明治維新と存りました。TPPは協定なので条約とは異なり条約が、どう存りますか。

当社取扱商品・サービス品目

									窓に塗るだけ 夏涼しく 冬暖かい
LPガス	灯油	ガスコンロ	ビルトインコンロ	給湯器	ガスストーブ	ガス炊飯器	ガス乾燥機	石油ストーブ	光熱フィルター
									不動産業務 全般ご相談 ください
エアコン	トイレ	台所	防犯・防火	各種器具・水回り修理	ハウスクリーニング	ハウスクリーニング	ハウスクリーニング	不動産	

E・C・S株式会社

〒962-0817 福島県須賀川市南上町131-6 (東部環状線沿いカワチ向かい)
TEL0248-75-1075 FAX0248-63-3520
<http://www.e-c-s-co.jp>

