

# E・C・Sニュース No.38

ご無沙汰しておりました。忙しいという言い訳でニュースの作成が出来ていませんでした。今月から装いはそのままですが初心を思い出し、有益な情報をお届けいたします。

## ☆最新ビルトインコンロをECS事務所に展示していますよ☆



New Verie ベリエ 2011.09 新登場  
展示品につき大特価

1. グリル使用時の煙と匂いを大幅カット
2. トッププレートの焦げつきが無くなる!?
3. 炊飯、揚物温度調節、調理タイマー搭載
4. グリルのお手入れ性能がグーンとUP



ガラストップ



CERAN®はショット日本(株)の登録商標です。

パールクリスタル

新素材 Pearl Crystal



選べるトッププレート



クリアミスト



クリアシャンパン



ウォールブラック



ブラム



カフェベージュ



クリームホワイト

9/5現在の灯油1ℓ価格(税・配達料込)は82円～

## 気になる放射能!!相談センターに聞いてみた

思い出したくもない震災から早くも半年程の時間が過ぎました。我々福島県民がいつも心のどこかで気になる放射能についてちょっと調べてみました。気休めくらいになればと思います。

Q.現在の第1原発から放出されている放射性物質の拡散について

A.微量ではあるが大気に放出されている模様。須賀川市近郊においては影響なしとの事。

Q.放射性物質の除染方法について

A.自宅外周のサッシや網戸、犬走りといった部分はブラシを使用した水洗いを1度施せば害のある数値よりずっと低くなる。須賀川市の環境放射能測定値から判断すればそもそも国際基準に照らしても健康被害に至る可能性は低いとの事。

Q.放射性物質が家の壁や天井を透過してくる可能性について

A.極微量のため、壁や天井を透過してくる可能性は考えられないとの事。

0120-988-359 福島県の問い合わせ窓口電話して聞いてみました。

# 今月の作ってみよう～健康は食から～



なすの甘辛♪ひき肉炒め  
 少ないひき肉でもOK。主役は  
 茄子。甘から～い味付けでご飯  
 がすすみますよ。

## 茄子のあれこれ

秋茄子は暦で10月～の秋では  
 なく、晩夏から初秋の今頃に採れ  
 る茄子の事を指します。

### 材料

なす	大きめ2本
ひき肉(何でも)	50g
長ネギ	約10cm
生姜	ひとかけ
砂糖	大さじ1.5
*みりん・酒	各大さじ1.5
*しょうゆ	大さじ2
*水	大さじ3
サラダ油	大さじ1強
小口切りねぎ	少々

### 作り方①

なすは小さめの乱切りにし、水にさらしてから水を切っておく。長ネギと生姜はみじん切りにする。\*の調味料は合わせておく。フライパンにサラダ油を入れ、長ネギと生姜を炒める。香りが出たところにひき肉を入れ、ほぐしながら炒める。

### ②

お肉が炒めれば、なすを入れ、全体に油がまわるまで炒める。砂糖を入れ少し炒め、\*の調味料を入れて、味がなじむように炒める。水分が少なくなれば出来上がり♪器に盛って、ねぎをちらせてどうぞ～

## ひとりごと

放射能について問い合わせた内容は記載した事以外にも幾つもの質問して見ましたが基本的に現状は大丈夫との事でした。私が小学生位であれば素直に電話の向こうで受け答えしてくれる方の言を信用するんでしょうが、今は立派なおじさん。大丈夫です。心配ありません。こんな答えに対し穿た見方としては「うのは大人なら当たり前? 災害や非常時には「自助」「共助」「公助」があり、現代日本人は公助に頼り過ぎる部分があると思いませんか。向こう何年掛かっても放射能問題が収束する事は不明ですが、公助を期待しつつ、自助共助で頑張っていくと思はれます。

### 当社取扱商品・サービス品目

									窓に塗るだけ 夏涼しく 冬暖かい
LPガス	灯油	ガスコンロ	ビルトインコンロ	給湯器	ガスストーブ	ガス炊飯器	ガス乾燥機	石油ストーブ	光熱フィルター
									不動産業務 全般ご相談 ください
エアコン	トイレ	台所	防犯・防火	各種器具・水回り修理	ハウスクリーニング	ハウスクリーニング	ハウスクリーニング	不動産	

## E・C・S株式会社

〒962-0817 福島県須賀川市南上町131-6 (東部環状線沿いかワチ向かい)  
 TEL0248-75-1075 FAX0248-63-3520  
<http://www.e-c-s-co.jp>

