

E・C・Sニュース No.27

エコロジーとエコノミー、どちらも短くいうと「エコ」。環境に配慮するのがエコロジーで、家計に優しいのはエコノミー。世の商品で売れ筋はエコノミータイプ。ECSは、ダブルエコ企業です。

”中古ガスコンロ超特価”各タイプ限定1台のお買い得品です！！

ノーリツビルトインコンロ



パロマテーブルコンロ



お手入れ簡単ガラストップコンロ

全口加熱防止センサー付

水無し両面焼きグリル

2007. 9製造 右側強火力

定価143,000円の商品が

メンテナンス済みで9,980円

使いやすいフッ素加工天板

温度調節機能付き

水無し片面焼きグリル

2007. 9製造 右側強火力

定価55,800円の商品が

メンテナンス済みで5,980円

興味のある方はお早めに当社までお問い合わせ下さい。

6月7日現在の灯油1ℓ価格は税・配達料込で安値74円～

今月の作ってみよう～健康は食から～



さやえんどうと椎茸のバター醤油炒め
この組み合わせは思いつきそう
で思いつかない料理です。
おかずにもう一品の時どうぞ。

さやえんどうの効能・効果
ミネラル、ビタミンB群等を豊富
に含んでいます。
食物繊維で整腸効果もあり。

材料(2人分)

さやえんどう	10枚
生椎茸	3個
バター	5グラム
醤油	5滴くらい
味の素	好みで

1



さやえんどうはへたと筋を取る。椎茸は少し厚めにスライス。

2

※さやえんどうが苦手な人はここで塩を少し入れた熱湯でさっと茹でる。

3

フライパンにバターを溶かして1の材料を炒め、しんなりしたら醤油を入れ混ぜる。好みで味の素をふる。

※椎茸以外にも、えのきや舞茸で代用できておいしいおかずになります。

社員のひとり言

今月支給される「子ども手当」皆さんはどう思いますか？年3回まとめて4ヶ月分(今回は2ヶ月分)振込されるので「臨時ボーナスのようで」確かに嬉しいですよね。児童手当もそうなのですが、子供の将来の為に全額貯金等にしてあげられますか？現金で支給されてしまうと、ついつい生活費などに使ってしまうので結局残らないんですよね。私の知人の場合は「小学校の教材費と給食費がまだ未払いなので、子ども手当で支払いたい」と言っていました。確かに小・中学校も何かと集金が多くて大変ですよね。子ども手当が現金支給ではなく、教材費や給食費等の無料化だったら良かったのかもしれないですね・・・。

とりあえず今回の子ども手当、私は半分は子供との思い出作りに、残りの半分は貯金しようと思っています!!

当社取扱商品・サービス品目

									窓に塗るだけ 夏涼しく 冬暖かい
LPガス	灯油	ガスコンロ	ビルトインコンロ	給湯器	ガスストーブ	ガス炊飯器	ガス乾燥機	石油ストーブ	光熱フィルター
									不動産業務 全般ご相談 ください
エアコン	トイレ	台所	防犯・防火	各種器具・水回り修理	ハウスクリーニング	ハウスクリーニング	ハウスクリーニング	不動産業	不動産業

E・C・S株式会社
ESTATE CONSTRUCTION SUKAGAWA

〒962-0817 福島県須賀川市市町上町1-1-6 (東部環状線沿いカワチ向かい)

TEL0248-75-1075 FAX0248-63-3520

<http://www.e-c-s-co.jp>

