

# E・C・Sニュース No.26

3月号でご紹介致しましたガス器具リースサービスですが、お問い合わせ及びご契約頂きました皆様方ありがとうございました。より詳しい内容を知りたい方は当社までご連絡をお願い致します。

## 永久保存版「ガス料金節約の為に掟」教えます

コンロ編 その1	コンロの火加減は鍋底に合わせてはみ出ないように調節する。
コンロ編 その2	鍋を火にかける前に、底についた水滴をきれいに拭き取ってから調理する。
コンロ編 その3	野菜を茹でる時は、電子レンジを使った下ごしらえが調理時間の短縮にもなりお得。
コンロ編 その4	圧力鍋は火の通りが早くなり調理時間の短縮になります。煮込み料理は圧力鍋で。
コンロ編 その5	バーナーの目詰まりで熱効率が減。汚れが気になったら早めのお手入れを。
お風呂編 その1	基本ですが、お湯を沸かす時、沸かしてからに関わらずフタを閉めるようにする。
お風呂編 その2	家族の一致協力で、続けてお風呂に入り自動保温時間を短くする。
お風呂編 その3	お風呂に入る時間がばらばらの時は、自動保温を解除し、都度追い焚きで対応。
お風呂編 その4	水を張って沸かすボイラーは季節で水張りの工夫。夏場は早めに、冬場は直前に。
番外編 その1	季節限定の当社サービス、レンタルファンヒーターを使って頂くとお得な料金に。
番外編 その2	お風呂のガスボイラーをエコジョーズに交換すると省エネで家計も大助かりに。

## 5月7日現在の灯油1ℓ価格は税・配達料込で安値80円～

### 今年も庭に雑草が生い茂る季節がやってきました。そこで・・・

当社で取扱いはありませんが、世の中にある気になったガーデニング商材のご紹介

#### 商品名「やさし砂 鎌いらす」



使用前



使用后

#### 短評

コンクリートのように固まる砂のようです。色々な名前と同様の商品があります。

#### 商品名「コンパクトカールホース」



#### 短評

売りは絡まないホースとのこと。手早くお庭に水遣り、片付け楽チン。

#### 園芸用品



菜園用除草鉤



ラチェット式剪定鋏



穴掘り片手シャベル

#### ～草むしりのポエム～

庭の草むしりを小一時間、箒で掃き清める。  
除草もれが少しばかり。  
今回はおまへの勝ちだ、生き長らえよ。  
ほんとは、ただのなまけ心。

# 今月の作ってみよう～健康は食から～



## 旬の筍のチーズ焼き

バター風味とコクがおいしい  
筍のチーズ焼きです。味噌汁、  
煮物以外の新しい食べ方です。

## 筍の効能・効果

食べても分かる通り食物繊維を  
豊富に含んでいますので、便秘の  
解消や腸の病気の予防に適。

### 作り方

### 材料(3～4人分)

たけのこ(水煮)

1パック(400g)

バター

15g

焼肉のたれ

大さじ2

とろけるチーズ

適量

パセリ

少々

①



筍はキッチンペーパーで水気を拭き取り、5ミリくらいの厚さのいちょう切りにする。(先の方は食べやすい大きさに。)

②



フライパンにバターを乗せて火にかけ、溶けだしたら1を入れて中火で炒める。

③



表面にうっすらと焼き色が付いたら焼肉のたれを回し入れて全体に絡める。

④



3を皿に並べてチーズを乗せ、レンジで1分加熱する。(チーズが溶ければOK)仕上げにパセリを振る。

## 社員のひとり言

今年4月の寒さで米苗の生育が遅く、連休中の田植えが1週間延期となったので、生涯初で5月連休を人並みに消化できる事ができました。このたび、連休はちろん、毎朝日月光実家が本家ということもあり、遠出をした事が無かったので、はじめて世の中が混雑合う時にはいざいざ混んでいる所へ出かけてみました。5/1(土)午後7:00から東京方面への東北自動車道に乗りました。上り方向は、目的地まで到着できました(拍子抜け)。5/2(日)は1日東京、浅草方面の観光。噂のスカイツリーも見てきました。混雑具合は概定内。5/3(月)は、いよいよ人生初の高速渋滞に巻き込まれることになったので、リコー頻りにIC間休憩を促す時間が長破(又、拍子抜け)。快適な旅でした。

## 当社取扱商品・サービス品目

									窓に塗るだけ 夏涼しく 冬暖かい
LPガス	灯油	ガスコンロ	ビルトインコンロ	給湯器	ガスストーブ	ガス炊飯器	ガス乾燥機	石油ストーブ	光熱フィルター
									不動産業務 全般ご相談 ください
エアコン	トイレ	台所	防犯・防火	各種器具・水回り修理	ハウスクリーニング	ハウスクリーニング	ハウスクリーニング	不動産業	

# E・C・S株式会社

〒962-0817 福島県須賀川市南上町131-6 (東部環状線沿いかワチ向かい)

TEL0248-75-1075 FAX0248-63-3520

<http://www.e-c-s-co.jp>

