

E・C・Sニュース No.24

春の陽気は三寒四温・・・そして春になると苦しめられるスギ花粉。暖かい日は殊更に症状がきつく出るような感じがします。家に閉じこもりたいけれどもそうはできないつらい季節です。

家庭のお風呂からCO₂削減！給湯器交換で家計支出も同時に削減！

ふろ熱効率 業界最高[※]のふろ給湯器

RUF-Eシリーズ

2010年 3月新発売

おいだきの
エコ化

ふろ給湯器
最軽量![※]

新デザイン
& カラー

最適な湯量をお知らせ!

ECOシグナルリモコン

一緒に使えば
エコ&
おトク!!



リンナイ エコジョーズ

省エネ1・・・毎日の使用頻度が同じでも、従来機より高効率。

省エネ2・・・新機能リモコンでエコを感じることができます。

省エネ3・・・ご購入又はリースご利用での設置で、その日からガス料金がお得になります。

RUF-E2400SAG(ECOリモコンセット)

今月から始めるリースサービスご利用で84回払い2,980円で設置できます。8年間のメーカー保証がついております。詳しくはお問い合わせ下さいませ。

3月8日現在の灯油1ℓ価格は税・配達料込で安値69円～

明るいキッチンで更に楽しいお料理してみませんか？(*^▽^*)

リンナイ Mytoneシリーズコンロ

機能1・・・安心を迫及した安全装置が4つと補助機能が3つ。

機能2・・・料理が好きな方も納得快適便利機能が標準装備。

機能3・・・お手入れしやすい設計天板、ゴトク(鍋受け)、グリルのお掃除が驚くほど簡単に。



定価169,000円～189,000円のコンロをお客様に選んで頂いて更に、本格炊飯釜をセットにして72回払い1,680円をお願い致します。(総額120,960円)

今月の食材 ～ 健康は食から～



簡単！フライパンで揚げだし豆腐
手間隙かけて作ってもおいしい
けれど、簡単に作れてしまう方法
を見つけました。

豆腐の効能・効果

胃弱の改善、コレステロール軽減
良質なたんぱく質が豊富に含まれ
原料の大豆より吸収がよいです。

材料(2～3人分)

豆腐(絹ごしでも木綿でも)	1丁
片栗粉	適量(大さじ4くらい)
サラダ油	適量(大さじ2くらい)
和風つゆの素(昆布だし)の素とか)	3倍濃縮なら大さじ2、2倍濃縮なら大さじ3
みりん	大さじ1
水	1/4カップ(50cc、大さじ3強)

作り方

1	2	3	4
豆腐は厚みを半分に切り、一口大に切る。	フライパンにサラダ油を熱しておき、豆腐に片栗粉をまぶしながら、どんどんフライパンに入れていく。	焼き色が付いたらひっくり返し(柔らかいので気をつけて)、両面を焼く(側面は焼かなくて大丈夫)。	つゆの素、水、みりんを入れて煮る(側面も粉っぽくなりません)。たれがとろっとしたら完成!(あれば小ねぎを散らしても)

One point

行程3では豆腐同士がくっつかないように少し離して焼いてください。
豆腐をひっくり返すのは、大きめのスプーンを使うと楽にできます。
行程4では片栗粉のおかげで自然なとろみがつきます(面倒でなければ、ここでも豆腐をひっくり返してね)。

今月の今回使用量、ガス料金の末尾ラッキー数字は2or9です。
1つ一致で灯油ポイント2倍、2つ一致で灯油券500円分進呈

社員のひとり言

花粉症でお困まりの皆さん、つぼで花粉症対策してみませんか？

まず鼻の症状におすすめのつぼ...
①印堂(眉頭と眉頭を結んだ中心の少し下)を利き手の中指を使って円を描くように強くグリグリと押す。左右20回くらいを目安にする。
②迎香(小鼻のすぐわき)を両手の中指で同時に押しのまま左右20回指をまわす。

次に目の症状におすすめのつぼ...
①承泣(目の瞳孔から真下に下りた所)を両手の中指を使って1円玉くらいの円を描くように左右20回くらいを目安にする。
②清明(目頭の少し上のくぼんだ所)を左右同時に親指で押す。少し上に向けて押すのがコツ。左右20回くらいを目安にする。

※お水は痛くないくらいが適切です。

当社取扱商品・サービス品目

									窓に塗るだけ夏涼しく冬暖かい
LPガス	灯油	ガスコンロ	ビルトインコンロ	給湯器	ガスストーブ	ガス炊飯器	ガス乾燥機	石油ストーブ	光熱フィルター
									不動産業務全般ご相談ください
エアコン	トイレ	台所	防犯・防火	各種器具・水回り修理		ハウスクリーニング			不動産業

E・C・S株式会社
ESTATE CONSTRUCTION SAKAGAWA

〒962-0817 福島県須賀川市市町上町1-3-6 (東部環状線沿いカワチ向かい)
TEL0248-75-1075 FAX0248-63-3520
<http://www.e-c-s-co.jp>

