

E・C・Sニュース No.21

当社の冬季休業は12/30から1/4までとなっております。
休業期間中の緊急連絡は、75-1075までお願い致します。(24時間受付)

年末の大掃除ポイント紹介 シンク、キャビネット内、食器棚、冷蔵庫内

！ おそうじのポイント

ステンレスにも目があります。目に沿った手入れが大切なポイントです。また水滴はステンレスにとって大敵。つねに乾拭きをして、水分を残さないように心がけましょう。また、ステンレスは塩素に弱い素材です。台所まわりで使用した塩素系漂白剤は、しっかり洗い流しておきましょう。



！ おそうじのポイント

洗剤拭きで落ちないようなカビやシミには、塩素系漂白剤を使います。皮膚につかないよう必ずゴム手袋をし、まわりに漂白剤がつかないように包装紙などで保護してから始めてください(他の個所につくと脱色しますので十分注意を)。



！ おそうじのポイント

合板にはポリエステル合板やメラミン合板があります。ふだんから、こまめに乾拭きをすることが大切です。また、洗剤拭きをしたときも仕上げは乾拭きをして、十分乾燥させるようにしてください。引き出しの内部は白木(素木)なので、水拭きをせず乾拭きをしてください。



！ おそうじのポイント

2~3か月に1回は、庫内の食品をとり出して、しっかりおそうじをしないと不衛生です。台所用洗剤を使う方法もありますが、酸素系漂白剤を使うと、よりきれいになり、除菌効果もあるので便利です。



12月7日現在の灯油1ℓ価格は税・配達料込で安値69円～



2009年こんな内容をご紹介いたしました。



今年のECSニュースに掲載された記事の抜粋です。来年もお楽しみに。

1月	お風呂にポンとつける「 かんたんミスト 」浴室暖房に使える、マイナスイオン効果も有	7月	エコポイント対象商品「 エアコン 」特価販売 ECS(株)の特価は本当に低価格です。
2月	住まいの困った 解決します。大概の事は専門業者に依頼しなくとも解決します。	8月	年に1度のお祭り企画「 The Festa 」開催 今年はガスコンロの便利機能の実演実施
3月	お得な灯油配達 のお知らせ。月2回の迅速な価格見直しで安心低価格を実現	9月	季節先取り「 ガスファンヒーター 」レンタル開始 便利機能搭載で給油の手間無し
4月	ガスコンロとIHクッキングヒーター比較 デザイン・機能性共に優れたものの商品	10月	太陽光発電システム の紹介。弊社が提携している新日本石油のバックアップ体制完備
5月	ガス給湯器の新型、従来型の比較 新型タイプは家計や環境に優しい仕様	11月	コロナ石油ファンヒーターウルトラmini 寒い冬に欠かせない器具を特価販売
6月	ガスコンロ、ガス給湯器のお試し企画 お客様負担はゼロのお得なキャンペーン	12月	あっという間に年の瀬です。来年も皆様のお役に立てるよう頑張らせて頂きます。

今月の今回使用量、ガス料金の末尾ラッキー数字は5or6です。
1つ一致で灯油ポイント2倍、2つ一致で灯油券500円分進呈

今月の食材 ～ 健康は食から～



納豆雑炊

読んで字の如くそのままです。
白粥では味気ないし、でも少し
具合が悪いときにお試しあれ

納豆の効能・効果

心臓病、骨粗しょう症の予防等
ビタミンB群が本家大豆より豊富
血液サラサラ効果もあるようです

材料(茶碗4杯分くらい)

納豆	2パック
白飯	お茶碗軽く2杯
卵	2個
水	500cc
昆布だし(またはだしの素)	小さじ1
めんつゆ	大さじ3
塩、醤油	お好みで適宜
きざみねぎ	適宜
韓国海苔またはきざみのり	あれば少々
黒七味(または七味)	お好みで

1

鍋に水と昆布だしを
入れ、沸騰させる。
白飯は水で一度洗っ
てざるにあげて水気
を切っておく。

2

沸騰したら白飯を入
れ中火で5分くらい煮
込む。弱火にし、納豆
を混ぜて鍋に入れ
る。さらに3分程度煮
込む。途中めんつゆ
を入れ、味をみて、足
りないようだったら塩
と醤油で味付ける。

3

卵を溶いてまわし入
れ、1分程度で火を止
める。
お茶碗によそって、き
ざみねぎやきざみの
りを添える。お好みで
韓国海苔にしてもあ
います。

One
point

納豆のタレはしっかり使ってください。雑炊をよそって
から納豆をかけてもおいしいですよ。

社員のひとり言

先日、今年の流行語大賞が発表となりました。毎年その年の世相を表す言葉が選ばれます。意外と2、3年前の言葉は全く覚えていないかもしれません。今年は「政権交代」が選ばれましたが、実は政治絡みの言葉は毎年ノミネートされ、直近の10年では1年置きに大賞に選ばれています。'09、'07、'05、'03、'01の5回のうち今年以外の言葉は覚えているでしょうか。宮崎の知事、郵政改革、公約、小泉元首相の山嵐がトレンドです。答えは下にありますが、果たしてこの山嵐流行語は世間一般に流行したのでしょうか？ 社では社報に

当社取扱商品・サービス品目

									窓に塗るだけ 夏涼しく 冬暖かい
LPガス	灯油	ガスコンロ	ビルトインコンロ	給湯器	ガスストーブ	ガス炊飯器	ガス乾燥機	石油ストーブ	光熱フィルター
									不動産業務 全般ご相談 ください
エアコン	トイレ	台所	防犯・防火	各種器具・水回り修理	ハウスクリーニング	不動産業			

E・C・S株式会社

〒962-0817 福島県須賀川市南上町131-6 (東部環状線沿いカワチ向かい)
TEL0248-75-1075 FAX0248-63-3520
<http://www.e-c-s-co.jp>

