

E・C・Sニュース No.18

季節は秋となりました。清少納言は枕草子で「秋は、夕暮。…」と表現しておりますが、私は「秋は食べ物。…」と続きますかね。皆様の「秋」はどのように続きますか？

灯油の給油が面倒になってきた方、朗報です ガスファンヒーターワンコインレンタルサービス近日開始



- 特典1 10月末日迄にレンタル申込の方、500円/月で貸出
- 特典2 ファンヒーターご利用の方限定、通常料金より15%ガス料金OFF
- 特典3 ガス元栓設置工事代、当社完全負担
※元栓設置場所をご希望に添えない場合があります
- 特典4 とっても気に入ったので購入したいお客様は定価から3割引きでどうですか？

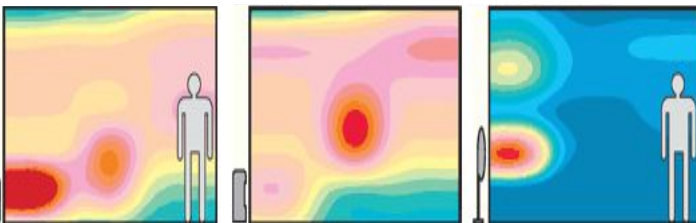
スピード&パワフル暖房

点火時間わずか5秒。スイッチひとつで足元からお部屋全体を暖めます。

ガスファンヒーター/8帖

石油ファンヒーター/8帖

ハロゲンヒーター/8帖



シンプルデザイン

パワフルにスピーディにお部屋を暖房。これからは飾るファンヒーター。



9月7日現在の灯油1ℓ価格は税・配達料込で安値67円～

第3回フェスタ実施報告

初の試み”流しそうめん””フリマ”大成功



ご来場頂きましてありがとうございます。お誘い合わせの程、お申し込みお待ちしております。お申し込みお待ちしております。

今月の食材 ～ 健康は食から～



秋刀魚の蒲焼
 結構濃い目の味なので丼OK
 臭みを消すのに生姜をいれたり、
 刻みねぎを加えると一層GOOD

秋刀魚の効能・効果
 ・脳細胞の活性化に効くDHA
 動脈硬化の予防に効くEPA
 その他鉄分ミネラルが豊富

材料	1	2	3	4	
さんま	2匹	さんまを3枚におろし骨	11小麦粉をまぶし、	フライパンに油少々(分	火が通ったら合わせて
しょうゆ	大さじ3	をとる。中骨の気にな	余分な粉をはらう。	量外)をひいて熱し、2	おいいた調味料を一気に
みりん	大さじ2	る方は、その部分を包	ポウルにしょうゆ、みり	のさんまを両面焼く。	入れ、照りが出たらOK
砂糖	大さじ1	丁で切り落とすか、毛	ん、砂糖、水を合わせ		☆
水	大さじ1～2	抜きのようなので骨を	ておく。		
小麦粉	適量	抜く。			

社員のひとり言 今年の夏は本当に暑い、寝苦しいといふに日か始と
 無く、過ぎしがたかたで済む。ただ農家の友達には夏野菜と米の生育等あまり
 芳しくない様です。私の実家でも米作りをしておりまが、話を聞くと例年
 より20%位は減産になるかもしないとの事。自然が相手なのご思う様
 にはいはいないけれど、93年の様な大冷害の凶作にならないかはと毎年
 思っておりま。さて、米の話題でもう一つ。先日南催してフェスティバルで、コンロで
 炊いたごはんが大好評でした。炊きたしレシピありまが、欲しい方は連絡下さい。

当社取扱商品・サービス品目

									窓に塗るだけ 夏涼しく 冬暖かい
LPガス	灯油	ガスコンロ	ビルトインコンロ	給湯器	ガスストーブ	ガス炊飯器	ガス乾燥機	石油ストーブ	光熱フィルター
									不動産業務 全般ご相談 ください
エアコン	トイレ	台所	防犯・防火	各種器具・水回り修理	ハウスクリーニング	ハウスクリーニング	ハウスクリーニング	不動産	

E・C・S株式会社

〒962-0817 福島県須賀川市南上町131-6 (東部環状線沿いかワチ向かい)
 TEL0248-75-1075 FAX0248-63-3520
<http://www.e-c-s-co.jp>

