

E・C・Sニュース No.17

夏といえば・・・十人十色で季節のイメージはあると思いますが、何か1つ思い浮かべて下さい。
流しそうめんを思った「あなた」体験したことがありますか？近日中に体験できる所を紹介しますね。

第3回 The Festa in Blusta

開催日時：8月29日(土) 午前10:00～午後4:00

会場：メガステージ須賀川内 総合スポーツ施設ブルスタコート

Big肉まん無料で大盤振舞



毎年大人気 重機の運転



メインイベント 空手演武
総勢118人で大迫力



去年の様子

イベント当日に下記必要事項をご記入の上、ECS展示場に
提示頂いたお客様宅の来月ガス料金なんと1,050円引きです

お住まい			
お名前		誕生日	

8月3日現在の灯油1ℓ価格は税・配達料込で安値65円～

須賀川の匠がやります 神業ビフォーアフター
第5回目のリフォーム事例はこちら



After

★仕様★

床→フローリングの上にCFシート上貼り
(写真はフローリング柄)
壁・天井→クロス貼り替え(量産タイプ)
6帖間クローゼットありの場合



この事例の匠の請求・75,000円(税込) 情報提供・三柏工業(株)0248-94-5040
ガス器具無料お試し、家計お助けローンお問い合わせ下さい

今月の食材 ～健康は食から～



我が家ごはん☆豚なすび
 今の時期は茄子が安くてうまい
 素揚げにしょうが醤油もいい
 けど、これもうまいです。

茄子の効能・効果
 特に多く含まれる栄養素は
 ないが、各ビタミン、ミネラル
 食物繊維を適度に含む。

材料(2～3人分)

	1	2	3	4	
なすび	3本	なすびは1口大の乱切	フライパンを熱し、油を	少ししんなりしてきた	なすがしんなりして、味
豚肉(バラ薄切り、細切れな ど)	200gくらい	りこして水にさらしてお	ひいて豚肉を炒める。	ら、酒、砂糖をいれ、中	がしみこんだら完成!
ねぎ(貝割れ、青じそでも)	適量	く。豚肉は2～3センチ	表面の色が変わってき	火こして蓋をする。な	器に盛り、青味をのせ
酒	50cc	幅できっておく。ネギな	たら、なすびもいれてい	すがやわらかくなって	てください☆
砂糖	大さじ3	どの青味も切っておく。	ためる。	きたら、しょうゆをいれ	
しょうゆ	大さじ3			ふたをする。	

社員のひとり言

夏といえば尾瀬!! と言う他、今から5～6年前までは、毎年5～6回
 位、行っていたのが最近ずいぶん無沙汰です。御池から登り尾瀬ヶ原、沼を
 見下し、冷たいオーオーをグビグビ(本当はお酒を!)それから食事を作り、仲間と
 ワイワイ、今夜はテントで「宴会ターナヒ」と言っていた事がウソの様です。中高年の
 登山を楽しんでいる人が大勢いると言うのに、中高年になった私は、反対に山
 に行く回数が減ってしまった。…… 遙か尾瀬になって来たす〜
 T.S でした。

当社取扱商品・サービス品目

									窓に塗るだけ 夏涼しく 冬暖かい
LPガス	灯油	ガスコンロ	ビルトインコンロ	給湯器	ガスストーブ	ガス炊飯器	ガス乾燥機	石油ストーブ	光熱フィルター
									不動産業務 全般ご相談 ください
エアコン	トイレ	台所	防犯・防火	各種器具・水回り修理	ハウスクリーニング	ハウスクリーニング	ハウスクリーニング	不動産業	

E・C・S株式会社

〒962-0817 福島県須賀川市南上町131-6(東部環状線沿いカワチ向かい)
 TEL0248-75-1075 FAX0248-63-3520
<http://www.e-c-s-co.jp>

