

E・C・Sニュース No.12

皆様のお手元に3ヶ月ごとにお届けしております「あすとも」ご存知ですか。巻末にあるアンケートハガキでプレゼント当選者が出ました。だめもとでポストに投函してみてもいいですか？

灯油配達、お気軽にご注文下さい

ECSで配達する灯油はお客様の立場に立ってサービス提供しています。

1. 安心低価格で配達しています。(月2回料金改定)
2. ガス代と一緒に集金、口座引き落としができます。
3. 配達ポイントが貯まると、現金値引きか景品進呈致します。
4. 灯油ボイラーの無償点検致します。

3月2日時点での当社配達価格(税込み)	
100ℓ以下	58円
100ℓ以上	57円
200ℓ以上	56円



LPガスの新規お取引年中受付中

《 ご 紹 介 下 さ い 》

- ・ ご 近 所 の 方
- ・ お 知 り 合 い の 方
- ・ 勤 務 先 の 同 僚 の 方
- ・ 飲 食 店 店 舗 経 営 の 方
- ・ 須 賀 川 市 内 全 域
- 鏡 石 天 栄 に お 住 ま い の 方

ご紹介頂いたお客様には、ささやかではありますが、記念品を贈らせて頂きます。

今月の食材 ～ 健康は食から～



チーズせんべい

フライパン1つで簡単にできる
おいしいおつまみ、おかしです
大人も子供も満足する1品

チーズの効能・効果

・骨粗しょう症の予防、整腸作用
・チーズのカルシウム等の栄養は牛乳で摂るより吸収されやすい

材料(直径12cmのもの1枚分)

パルミジャーノ・チーズ(すりおろしたもの)
80g
ちりめんじゃこ 大さじ2
オリーブオイル(またはサラダ油) 適量

作り方

1. フライパンに薄く油をしく。おろしたパルミジャーノを丸く広げ、上からちりめんじゃこを均等に振りかける。
2. フライパンを弱火にかける。パルミジャーノが溶け、全体にぶつぶつ穴があいたら火を止め、そのまま冷ます。冷めたらペーパータオルで油をよく切る。
3. 皿に取り、包丁で食べやすい大きさに切り分けて供する。
4. 密閉容器に入れて冷蔵庫で保存すれば1週間はおいしく食べられる。

One point

チーズは、パルミジャーノの他、グリエール、エメンタールなどのナチュラルチーズでもおいしくできます。また、市販の粉チーズで代用すれば、ちょっと塩気が強く焦げやすいですが、手軽に作れます。加える材料は、白ごま、粗挽きの黒こしょう、アンチョビのみじん切りなど、いろいろ工夫してみてください。

社員のひとり言

ECSニュース担当の江連が送る今月のひとり言

当社で請け負える業務は下記にある通りなのだが、先日こんなやりとりがありました。Aさん「ガス屋さんではガスコンロ売っているのかい？」この質問に私が「色々なメーカーのモノを扱っていますよ」と答えるとAさん「そうだったのかい。何色か知らなかったから他で買っちゃったよ」と言われました。E・C・S創業20年が経過しているのに、情報発信が不適切で皆様にはサービス内容を伝え切れていない実情を垣間見た会話でした。皆様へ一言「ガス屋はガスコンロ売っていますよ」ではお返しに

当社取扱商品・サービス品目

									窓に塗るだけ夏涼しく冬暖かい
LPガス	灯油	ガスコンロ	ヒートインコンロ	給湯器	ガスストーブ	ガス炊飯器	ガス乾燥機	石油ストーブ	光熱フィルター
									不動産業務全般ご相談ください
エアコン	トイレ	台所	防犯・防火	各種器具・水回り修理		ハウスクリーニング		不動産業	

E・C・S株式会社

〒962-0817 福島県須賀川市南上町131-6 (東部環状線沿いかワチ向かい)

TEL0248-75-1075 FAX0248-63-3520

<http://www.e-c-s-co.jp>

