

E・C・Sニュース No.11



E・C・S株式会社

〒962-0817 須賀川市南上町131-6
TEL 0248-75-1075

当社提供サービス紹介コーナー

ガス・灯油機器、水回り補修工事

皆様の自宅で使用している
あらゆる生活用品の修理・補修を
年中受け付けております

無料サービスから、有料サービスまで
修理補修の度合いにて料金体系があります

住まいの困ったは、ECS(株)にご相談下さい

ハウスクリーニング、植栽手入れ

一般住宅からオフィスまで
日常の清掃では行き届かない部分を
隅々まできれいさっぱり仕上げます

特定箇所のお掃除はもちろんのこと
非常にお得なセットメニューもありますよ

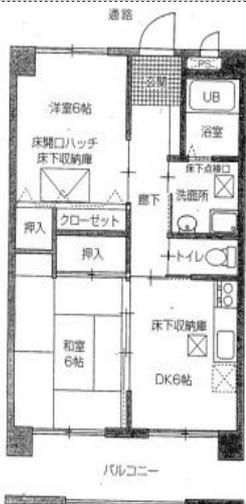
まずはざっくりお見積りから

賃貸マンション情報

新生活を始めるのにつけての防犯・防音に優れた物件紹介



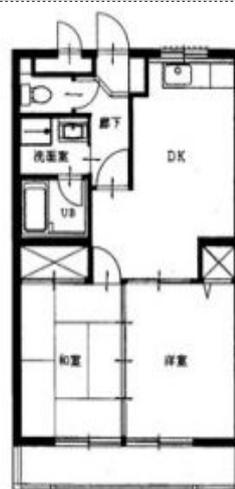
所在：和田字柏崎9-43
東部環状線いちい近く
家賃：61,000円(P・管理費込)



間取り：2DK(47.3㎡)
設備：エアコン1台、追炊き
緊急通報装置付他
入居時諸費用概算
173,850円+前家賃+火災保険
備考
即入居可 エレベーター付
3階空き有、眺望良好



所在：西田町22
西袋1小至近
家賃：60,000円(P・管理費込)



間取り2DK(46.3㎡)
設備：エアコン1台、追炊き
照明設備付、暖房便座他
入居時諸費用概算
180,900円+前家賃+火災保険
備考
即入居可 本年度内契約で
ガス料金3ヶ月間20%OFF

今月の食材 ～ 健康は食から～



白菜のクリーム煮

10分くらいで完成のお手軽
あったかメニューです
みそ汁がわりにどうですか

白菜の効能・効果

・殆どが水分で特に多く含まれている
成分は無いといわれています
・冬野菜の御三家の1つですよ

材料(3～4人分)

白菜: 1/4株
ハム: 6～7枚
たけのこ: 80g
ゴマ油: 大さじ1
酒: 大さじ1
中華スープの素: 小さじ1
塩: 小さじ1
牛乳: 200cc
水: 120cc

片栗粉: 大さじ1と1/2
水: 大さじ3

作り方

1. 白菜はざく切りに。たけのこ、ハムは細めに切っておく。
2. 中華鍋にゴマ油を熱し、たけのこ、ハムの順で入れる。軽く炒めたら白菜を加える。
3. 全体がしんなりしてきたら、酒、中華スープの素、水120ccを加え、煮立ってきたら牛乳を注いで混ぜ、塩で調味する。
4. 大さじ3の水で溶いた片栗粉を回し入れ、軽く混ぜてとろみをつける。煮立ると牛乳が分離するので、沸騰の直前に火を止めて盛りつける。

One point

ハムの代わりにベーコンを使ってもおいしいのでお試しください。本格的に作るなら、中華ハムを使うとコクが出ます。
野菜はその他、しいたけやさやえんどう、ブロッコリーなどが相性ぴったりです。

社員のひとり言

ECSニュース担当の鈴木(光)が送る今月のひとり言

こんにちは！毎日寒いですね。冬本番という事で寒さが増してきました。風邪など引いていないでしょうか？ 私事ですが、わが家に1月25日に3人目の男の子が誕生しました。親として肩の荷が重くなり責任感がさらに強くなりました。奥さんに「ありがとう」と女性の根性を目の当たりにした僕は「女性は強い」の意味が理解できました。逆らえないですね・・・エコで省エネの家計に優しいガス、灯油給湯器が、前よりもさらにお買い求めやすい価格で提供出来るようになりましたので是非一度ご相談下さい。お待ちしております。ではまた来月会いましょう。

当社取扱商品・サービス品目

									窓に塗るだけ夏涼しく冬暖かい
LPガス	灯油	ガスコンロ	ビルトインコンロ	給湯器	ガスストーブ	ガス炊飯器	ガス乾燥機	石油ストーブ	光熱フィルター
									不動産業務全般ご相談ください
エアコン	トイレ	台所	防犯・防火	各種器具・水回り修理		ハウスクリーニング		不動産業	

E・C・S株式会社

〒962-0817 福島県須賀川市南上町131-6 (東部環状線沿いカワチ向かい)
TEL0248-75-1075 FAX0248-63-3520
<http://www.e-c-s-co.jp>

