


E・C・Sニュース No.10

あけましておめでとうございます。本年も変わらぬお付き合いの程、宜しくお願い申し上げます。
今年1年の皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げます。

	<p>当社取扱商品紹介コーナー</p> <p>今のお風呂にポンとつけるだけ</p> <p>【かんたんミスト】</p> <p>導入時コストが従来機の1/3</p> <p>自宅で満喫、保湿浴で快適お風呂生活 美容と健康にも効果がありますよ</p>
<p>☆エコジョーズとの組み合わせでお得がいっぱい☆</p>	
<p>・「エコジョーズ割」で節約した分で楽しくミスト浴</p>	
<p>・新春特別価格で次世代給湯器エコジョーズをご提供いたします</p>	
<p>・新春特別価格は2/10までに注文頂いた方対象です</p>	

エコジョーズとはいったいナニモノなのか！！



特徴

- ・従来給湯器より断然優れたもの
- ・地球にやさしいエコロジー
- ・家計にやさしいエコロジー
- ・電気給湯導入費用の半分以下で設置可能なのでお買い得

エコジョーズ割について

新規導入のお客様全員が何の手続きもなしでお得な料金体系へガス給湯使用の一般家庭で年間3~4万円の節約効果あり

今月の食材 ～ 健康は食から～



風呂吹き大根

寒～い晩にうれしい一品
冬といえばこれという方も多い
のではないのでしょうか

大根の効能・効果

胃もたれ、胃潰瘍の改善
白い部分はもちろん食べますが、
葉っぱの部分も栄養たっぷりです

<材料(4人分)>

大根 20cm～24cm
米のとぎ汁 適量
だし昆布 15cm

[田楽みその材料]

赤みそ 80g
砂糖 大さじ4～5
だし汁 大さじ3
酒 大さじ3
みりん 大さじ2
(あれば ゆずの皮の千切り 少々)

<作り方>

1. 大根は2.5～3cmの輪切りにしてから皮を厚めにむき、煮くずれ防止のため切り口のふちの角を切り取る(面取り)。切り口の片面に1cmほどの深さで十文字に切れ目を入れる。
2. 鍋に大根を並べて米のとぎ汁をたっぷり注ぎ、弱めの中火で15分ほどゆでたら、固さが残っているうち引き上げて水で洗う。
3. だし昆布をしいた鍋に大根を並べ、かぶるくらいに水を注いで強火にかける。
4. 沸騰したら弱火にし、落とし火をして30分～40分、やわらかくなるまで煮る。
5. 小鍋に田楽みその材料を入れて弱火にかけ、よく混ぜながら、焦がさないように注意しながら、なめらかになるまで練り上げる。
6. 皿に大根を盛り、田楽みそをかけて供する。好みでゆずの皮をのせても良い。

One point

大根に添えるみそは、甘口の白みそ(80g)、だし汁(大さじ4)、酒(大さじ2)みりん(大さじ2)を弱火で煮たものに、ゆずの皮(すりおろして小さじ1)を混ぜた「ゆずみそ」や、田楽みそに、ごま油で炒めた鶏のひき肉(60g)を加えた「肉みそ」もおススメです。

社員のひとり言

ECSニュース担当の鈴木が送る今月のひとり言

明けましておめでとうございます。工事担当の鈴木(伝)です。年末から新年3日は雪が降らない正月とすごせました。子供達はちよと残念がっていました(私は内心よろこんでいました。(降雪カールスキーに行きたいと言言葉が子供から来た。)ので 充分に箱根駅伝を楽しめました。と同時に今年も始まる実感です。今年も皆様に安心安全を全力で取りこんで行きます。修理取替などお気軽にお申しくだわい。

当社取扱商品・サービス品目

									窓に塗るだけ 夏涼しく 冬暖かい
LPガス	灯油	ガスコンロ	ビルトインコンロ	給湯器	ガスストーブ	ガス炊飯器	ガス乾燥機	石油ストーブ	光熱フィルター
									不動産業務 全般ご相談 ください
エアコン	トイレ	台所	防犯・防火	各種器具・水回り修理		ハウスクリーニング		不動産業	

E・C・S株式会社

〒962-0817 福島県須賀川市南上町131-6 (東部環状線沿いカワチ向かい)

TEL0248-75-1075 FAX0248-63-3520

<http://www.e-c-s-co.jp>

