

# E・C・Sニュース No.7

毎年開催須賀川ガス協会主催の「暮らしのガス展」が10月4日・5日に開催されました。  
例年同様多くの方に遊びに来て頂きまして、賑やかで楽しいイベントとなりました。

	<p>当社取扱ガス器具紹介コーナー 今回ご紹介のガス器具は・・・ 2回目の登場 【潜熱回収型給湯器エコジョーズ】 またの名を 【ガス給湯暖房熱源機エコジョーズ】</p>			
<h2>ガス・灯油・電気給湯のエコシリーズ</h2>				
	器具費用(定価)	設置費用	補助金額	器具寿命(平均値)
エコジョーズ(ガス)	33万円位～	5万円程度	23,000円	およそ10年
エコフィール(灯油)	42万円位～	5万円程度	23,000円	およそ8年
エコキュート(電気)	60万円位～	18万円程度	42,000円	まだ出始めなので不明

＝今年の冬は「ガスファンヒーター」がおすすめです＝



寒い部屋を暖めてくれる寒がりの味方  
ノーリツ「ガスファンヒーター」のご紹介です  
お薦めその1. 給油の手間要らず  
お薦めその2. 瞬間点火、即効暖房  
お薦めその3. インテリアとしても好印象の外観  
お薦めその4. 灯油暖房機とほぼ同額の本体価格

ECSがお届けするお得なプラン

1. 11月から4月まで格安レンタル
2. ガス工事が必要な方  
無料でお見積もり致します
3. レンタルのみでなく販売も致します
4. ガス料金が最大15%OFF

暮らしの快適と安心を備えた暖房器具。  
**優しい安心感。**

無駄のない洗練された薄型デザイン。  
**美しい存在感。**

# 今月の食材 ～ 健康は食から～



## 土鍋ご飯

おいしい新米の季節です。  
いつもの電気炊飯器では出ない  
お米のおいしさを堪能できます。

## お米の効能・効果

豊富に含まれる糖質が「ブドウ糖」と  
なり脳の活動を、「血糖」が体内の  
エネルギーとなります。

### 材料(3合の場合)

米:3合  
水:650cc

### 作り方

1. 米3合をよく研いで水を切る。鍋に入れ、650cc(3合半強)の水を注ぎ、15分ほど吸水させる。
2. 中火～強火で炊き始める。鍋があまり厚手でない場合は、弱火～中火で4分炊き、火を強めてもう3分ほど炊くとよい。
3. 5～6分で沸騰するので、1分ほどそのままにしてから中火～弱火にして3分間炊く。その後、最後に1分間、再び強火にしてから火を消す。
4. そのまま15分間ほど蒸らす。急いでいるときは、10分くらいでも大丈夫なので、試しに食べてみて、OKなら完成。

### One point

1. 吸水を省略して、すぐに炊き始めても(やや固めの炊き上がりになりますが)OKです。
2. 底が厚く、最初に熱が伝わるのに時間がかかるので、強火で炊き始めても、自動的に「はじめチョロチョロ」状態になるというのが、土鍋ごはんの火加減が楽な秘密です。鍋の底が濡れていると割れやすいので、コンロに乗せる前によく拭きましょう。
3. 最後に強火にする前にフタを開けて様子を確認しても大丈夫です。土鍋は、余熱で残りの炊飯が行なわれるので、固めのおかゆ状態になっている程度がベストです。

## 社員のひとり言

ECSニュース担当の江連が送る今月のひとり言

2週連続でお客様感謝祭の位置付けのイベントが無事終了致しました。来場して下さった方々、ありがとうございました。今回参加できなかった方々、来年も趣向を凝らしたイベントを企画しておりますので、次の機会に是非足を運んで下さい。普段の業務では皆様へ目に見える形でのサービスがなかなかお届けできないのが現状と思っております。この様なイベント等を通じ、益々の良質で安心安全なサービスをご提供できるよう精進致します。今日はこのへん。

### 当社取扱商品・サービス品目

									窓に塗るだけ 夏涼しく 冬暖かい
LPガス	灯油	ガスコンロ	ビルトインコンロ	給湯器	ガスストーブ	ガス炊飯器	ガス乾燥機	石油ストーブ	光熱フィルター
									不動産業務 全般ご相談 ください
エアコン	トイレ	台所	防犯・防火	各種器具・水回り修理		ハウスクリーニング		不動産業	

## E・C・S株式会社

〒962-0817 福島県須賀川市南上町131-6(東部環状線沿いかワチ向かい)

TEL0248-75-1075 FAX0248-63-3520

<http://www.e-c-s-co.jp>

