

# E・C・Sニュース No.4

7月の終わり頃には梅雨も明けると思われますが、次にやってくるのは本格的な「夏」。日本を訪れる季節の中で私が一番苦手とする季節です。

## 当社取扱商品紹介コーナー



今回ご紹介の(ガス)商品は・・・  
これからの暑い季節はやっぱりコレ  
いわずと知れた【エアコン】です  
大手家電店でもこれからの季節の主力  
商品ですね。

## 上手なエアコン使用で、上手に省エネ

1. 室内設定温度は適温に(夏場25℃以上に)
2. 風向き調整で快適冷暖房
3. 熱帯夜、除湿機能で楽しく一家団欒
4. エアフィルターはこまめにお掃除を
5. 室外機廻りに物を置かないで
6. カーテンで熱の出入りをコントロール

## = 見ている方は見ているはず =

裏面記載の当社取扱商品欄に聞きなれない商品があると思います。  
「光熱フィルター」がナニモノか？簡単にご紹介します。



オフィスビル



一般住宅

## 光熱フィルター

オフィスに、住宅に、店舗に。  
快適さと省コストをお約束。

どんな窓ガラスも大丈夫。「窓ガラス用紫外線・赤外線カット透明スプレーガラスコーティング」  
県南地域では当社が施工認定店です。  
興味本位では是非お問い合わせください。

紫外線  
95%以上  
カット

赤外線  
50%  
カット

空調コスト  
削減

害虫  
予防



店舗



ホテル



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%

夏は涼しさを、冬は暖かさを保つ不思議な特殊塗料。副産物として結露抑制効果がありますよ。

# 今月の食材 ～ 健康は食から～



## 夏野菜のラタトゥイユ

今月はイタリア料理です。  
夏野菜をたっぷり入れた、  
煮込み料理です。冷たくても美味

## トマトの効能・効果

- ・がん、動脈硬化の予防
- ・肌荒れ、高血圧の改善
- ・リコピンが豊富

※リコピン…活性酸素の働きを抑える、除去してくれる抗酸化物質です。

### 【材料(3～4人分)】

- なす 5個
- 完熟トマト 4個  
(水煮缶でもOK)
- 玉ねぎ 1個
- ピーマン 3個
- にんにく 1かけ
- 白ワイン 大さじ3
- ローリエ 1枚
- オリーブオイル 大さじ2
- 塩・こしょう 適量

### 【作り方】

1. なすは厚さ1cmほどの輪切りにし、塩水に5～6分つけてアクを抜く。
2. 完熟トマトはざく切りにする。玉ねぎは1cm角に、ピーマンは乱切りにしておく。
3. 鍋にオリーブオイルを入れて中火で熱し、にんにくを香りが出るまで炒める。
4. 玉ねぎを加えてしんなりするまで炒めたら、次になすを加え炒める。
5. トマト、白ワイン、ローリエを加える。ふたを少しずらして、火を少し弱め、2～3度混ぜながら20分ほど煮込む。
6. ピーマンを加え、弱火でさらに5分ほど煮る。塩・こしょうで味を整える。
7. 皿に盛ったら、お好みでパセリや粉チーズを振る。

### One point

水を加えずに煮込むから、野菜のうまみがギュッと詰まっています。味の決め手はオリーブオイル。シンプルな料理だけに、風味のいいエクストラ・バージンオイルを使えば、よりおいしくできあがります。この基本のレシピに、かぼちゃやいんげん、マッシュルーム、ズッキーニなどお好きな材料を入れて、たっぷり野菜を取りましょ

## 社員のひとり言

ECSニュース担当の鈴木が送る今月のひとり言

こんにちわ。灯油配達をさせて頂いている鈴木と申します。この暑さで夏バテぎみの毎日ですが、これから夏本番です。みなさまも暑さに負けず水分はまめに補給して乗り越えましょう。話は変わりますが、先日お渡しさせて頂いたエコジョーズ(ガス給湯器)のチラシを御覧頂けましたでしょうか。原油高騰が続く今、地球にも、ご家庭のお財布にも優しいエコジョーズを是非おすすめ致します。エコの活動として国から補助金も出ます。毎年恒例の支部のガス展示会も9月末頃に予定していますので是非遊びに来てください。

### 当社取扱商品・サービス品目

|      |     |       |          |            |           |       |       |        |                        |
|------|-----|-------|----------|------------|-----------|-------|-------|--------|------------------------|
|      |     |       |          |            |           |       |       |        | 窓に塗るだけ<br>夏涼しく<br>冬暖かい |
| LPガス | 灯油  | ガスコンロ | ビルトインコンロ | 給湯器        | ガスストーブ    | ガス炊飯器 | ガス乾燥機 | 石油ストーブ | 光熱フィルター                |
|      |     |       |          |            |           |       |       |        | 不動産業務<br>全般ご相談<br>ください |
| エアコン | トイレ | 台所    | 防犯・防火    | 各種器具・水回り修理 | ハウスクリーニング |       |       | 不動産業   |                        |

## E・C・S株式会社

〒962-0817 福島県須賀川市南上町131-6 (東部環状線沿いかワチ向かい)

TEL0248-75-1075 FAX0248-63-3520

<http://www.e-c-s-co.jp>

